

## LES REGLES DE SECURITE POUR LES MINEURS

**Tu dois avoir un comportement responsable et tu dois respecter les règles de sécurité,  
« Ne pas écouter augmente les risques d'accidents »**

La voile est une activité nautique qui requiert un comportement responsable et le respect de règles de sécurité.

« Un comportement imprudent accroît fortement les risques d'accidents »

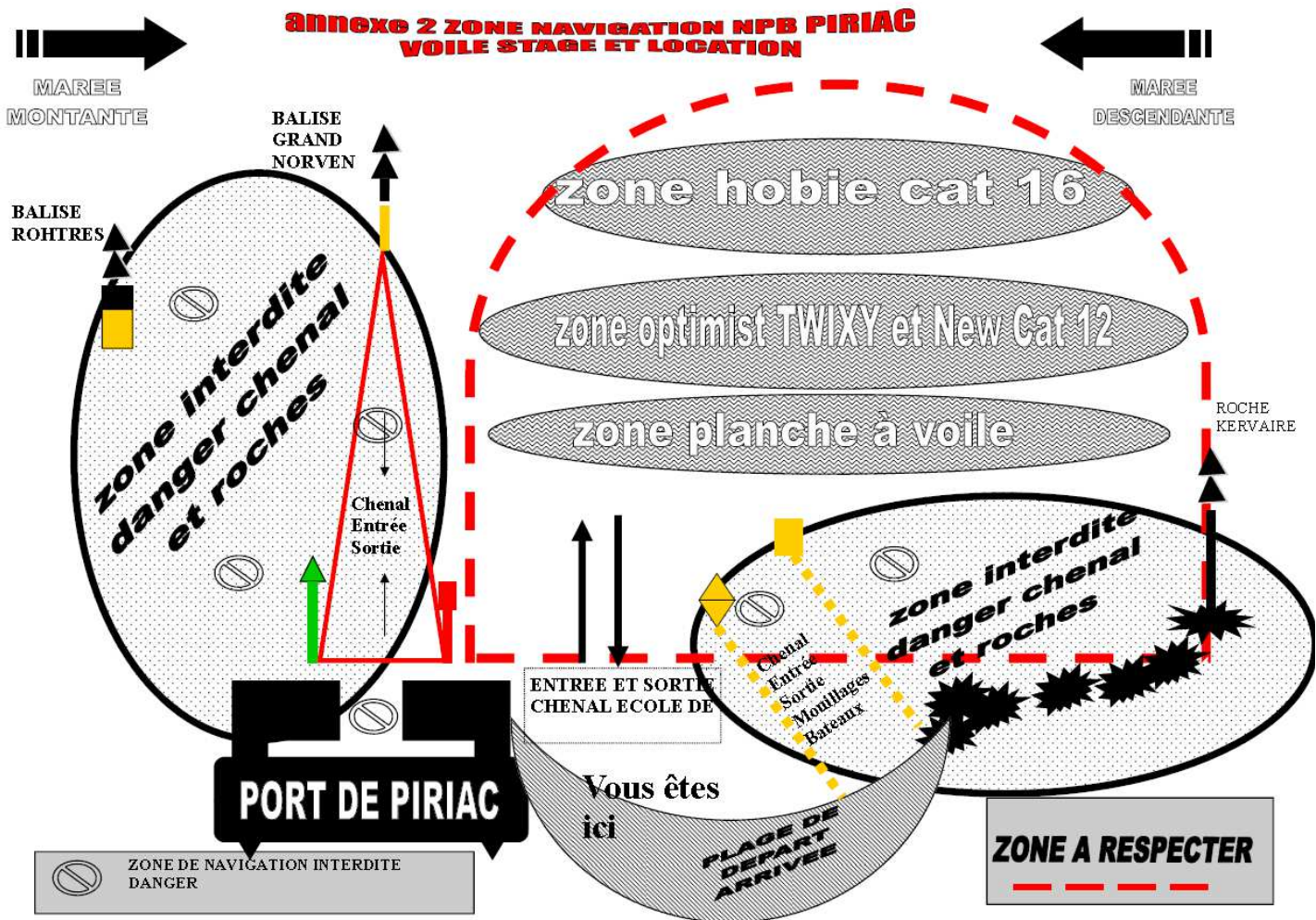
Etre licencié FFVoile avec son certificat médical ceux-ci à jour.

A la première inscription vous devez avec vos parents prendre connaissance des affichages suivants :

- les consignes de sécurité de l'école de voile
- Les consignes pour bien apprendre la voile
- où se trouve le bulletin météo, les horaires des marées.
- la zone de navigation de l'école de voile
- la procédure d'urgence rapide avec son moniteur
- Pour les parents « Connaissance de l'assurance individuelle complémentaire de la FFVoile »
- Pour les parents « Prendre connaissance des traitements spécifiques ou de maladie »
- Plan d'évacuations

Tous les jours vous devez :

- Connaître la zone de navigation de la sortie **annexe 2 du DSI**
- Connaître la météo (affichage météo + couleur du drapeau par rapport au tableau des préventions météorologiques prévisibles **voir annexe 8 du DSI**)
- Savoir s'il fait beau, la force du vent et si la mer monte ou descend
- Me préparer:
  - Mon équipement (faire vérifier ou vérifier la combinaison, la brassière de sauvetage, chaussures, vêtements et si besoin mon casque...)
  - Mon embarcation (vérification bauchans, trappes de visites, les voiles, la coque...)
    - Les cheveux longs et les lunettes doivent être attachés
    - Les protections solaires sont vivement conseillées
    - Retirez tout bijou qui pourrait se coincer pendant l'activité (bagues, bracelets, colliers, boucles d'oreilles...)
- Avant de quitter la plage
  - Respecter les consignes du moniteur
  - Ecouter le briefing du moniteur
- Quitter la plage
  - Ne pas quitter la plage sans autorisation de son moniteur
- En navigation
  - Regroupement attention à ne pas cogner les bateaux
  - En exercice éviter les collisions
  - Ne jamais enlever son gilet de sauvetage, jusqu'au retour des vestiaires
  - Lors des remorquages rester assis dans le bateau
  - ne pas laisser trainer les mains sur les bords extérieurs du bateau.
- Conduite à tenir en cas d'accident
  - Si c'est un autre bateau qui est concerné regroupement autour de ce bateau
  - Si c'est mon bateau
    - Dessalage : savoir où est mon équipier et redresser le bateau et/ou ne pas le quitter
    - Avarie : le signaler à mon moniteur et à un autre équipage du groupe
    - Homme à la mer : Tu dois appeler ton moniteur et si tu peux aider ton équipier à remonter sur le bateau sans risque de dessalage
    - Blessure : le faire savoir au moniteur et le signaler au plus vite
- Retour à terre
- Respecter les consignes du moniteur
- Ne pas rentrer à terre sans autorisation du moniteur.



### TABLEAU VIGILANCE METEOROLOGIQUE

POUR LES STAGIAIRES DU CLUB				
vigilance météorologique	Navigation possible niveau de pratique voile FFV	METEO	SITUATIONS	Supports qui peuvent naviguer lors de la séance
<b>pavillon</b> 	niveau 1 niveau 2 niveau 3 niveau 4	vent force 0 à 2 0 à 6 nœuds  0 à 11 km/h sur zone tous les secteurs	Je peux naviguer sans problème pas de vigilance particulière  je connais les signaux de détresse et ceux du moniteur	windsurf catamaran dériveur Goëlette kayak paddle Pirogue
<b>pavillon</b> 	niveau 1 niveau 2 niveau 3 niveau 4	vent force 3-4 7 à 16 nœuds  12 à 28 km/h sur zone tous les secteurs	Je peux naviguer je dois être très attentif Si je souhaite suivant mon niveau je réduit ma voile  je connais les signaux de détresse et ceux du moniteurs j'écoute attentivement les conseils du moniteur	windsurf catamaran dériveur Goëlette kayak paddle Pirogue
<b>pavillon</b> 	niveau 3 niveau 4	vent force 5-6 17 à 27 nœuds 29 à 49 km/h sur zone tous les secteurs shore break > 80 cm houle > 1,50 mètres COEF MAREE VIVE EAU	vous pratiquez des activités sensibles aux risques météorologiques je suis vigilant vent fort mer forte Je peux naviguer si j'ai le niveau de pratique FFVOILE je réduit ma voile, je sais resaler mon bateau, je connais les signaux de détresses et ceux du moniteur, ma zone de navigation est réduite  j'écoute attentivement les conseils du moniteur	catamaran windsurf Goëlette
<b>pavillon</b> 		vent force 7 et plus plus de 28 nœuds plus de 62 km/h sur zone tous les secteurs mer forte ou orage ou brouillard température eau < à 5° température air < à -1°	Je ne peux pas naviguer pour cause météo des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus je reste à terre en attente des prochaines informations de mon moniteur et du RTQ	 



### Début de séance

- ✦ Je suis à l'école de voile à 13h45.
- ✦ Je me présente à mon moniteur dès mon arrivée.
- ✦ Je prévien\* si je suis absent ou en retard.
- ✦ J'utilise un **équipement adapté** aux conditions météorologiques.
- ✦ Je mets mon gilet de sauvetage et mon casque jusqu'à la fin de la séance.



### Je respecte les consignes données à terre et sur l'eau.

- ✦ **J'écoute** le briefing dans le calme.
  - ✦ Je demande à mon moniteur si je n'ai pas compris.
- Je ne quitte pas la plage sans l'**autorisation** de mon moniteur

*La voile, c'est du sérieux.*



### Je respecte mon moniteur et les autres enfants.

- ✦ Je suis **fairplay**.
- ✦ **J'aide** les autres.
- ✦ Je ne moque pas.
- ✦ Je ne me bagarre pas.

*L'esprit club, c'est la solidarité.*



### Je suis consciencieux dans mon apprentissage.

- ✦ Je me **renseigne** sur la marée du jour et la force du vent.
- ✦ Je **transmets** mon savoir-faire aux moins expérimentés.

*Je cherche à progresser.*



### Fin de séance

- ✦ J'attends calmement mes parents devant le vestiaire.
- ✦ Je signale mon départ à mon moniteur.



### Dans les vestiaires

- ✦ Je ne joue pas sous la douche.
- ✦ Je ne gaspille pas l'eau chaude.
- ✦ Je vérifie que je n'ai rien oublié.

# Pour bien apprendre la voile



### Je prends soin du bateau et du matériel.

- ✦ J'utilise le matériel selon sa fonction.
- ✦ Je nettoie et range correctement **tout** mon matériel.
- ✦ Je prévien mon moniteur si quelque chose est abîmé.
- ✦ J'évite les collisions entre bateaux.

**Nautisme en Pays Blanc**  
Piriacs-sur-mer  
\*02 40 62 89 20

# LA COMMUNICATION SUR L'EAU

## LES SIGNES DU MONITEUR



FIGURE 1 ENGAGEMENT À MON DÉPART



FIGURE 2 STOP ET ARRÊT



FIGURE 3 VITESSE CONTINUÉE MON NIVEAU DE CE CÔTÉ



FIGURE 4 DÉPART EN CLAP SUR DE CÔTÉ



FIGURE 5 FAIRE DÉVIAISON



FIGURE 6 TOP DÉPART !

## LES SIGNES DU STAGIAIRE

*J'ai besoin d'aide urgente*

