



BIEN-ÊTRE SUR L'EAU

Nautisme en Pays Blanc vous propose cette année une nouvelle offre, composée de quatre séances, axée sur le Bien-Être. Durant ces séances, vous pourrez bénéficier de tous les

avantages qu'apportent la voile tant au niveau de l'esprit que du corps. En effet, la voile est un sport complet qui permet de prendre soin de son organisme en faisant travailler ses muscles en douceur tout en partant à la découverte de la nature environnante.

Ces séances se dérouleront le samedi matin à la base de Piriac-sur-mer et s'effectueront à bord d'un bateau collectif Fillao en petit groupe animé par un moniteur diplômé d'État et se termineront par un moment de convivialité et de partage.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter NPB par téléphone au 02.40.23.53.84 ou par mail : nautismeenpaysblanc@gmail.com.

Dates de navigation :

Samedi 26 Septembre : 9h30 – 11h30

Samedi 10 Octobre : 9h30 - 11h30

Samedi 7 Novembre : 9h30 – 11h30

Samedi 21 Novembre : 9h30 -11h30



LE SPORT SANTÉ

Les bienfaits de la voile

La voile prend soin de l'organisme.

La voile aide à la détente et diminue le stress.

La voile participe au développement musculaire et à la coordination des mouvements.



La voile enseigne l'autonomie et l'esprit d'initiative.



En tant que membre à NPB, j'ai la possibilité de :

Pour les mineurs : de participer gratuitement à 2 stages ECOLE DE VOILE durant les vacances Toussaint, Pâques ou d'été) dans

la mesure des places disponibles et après accord du chef de base et de la secrétaire. Tout stage payant est prioritaire. Il est impossible de réserver à l'avance.

Pour les majeurs : utiliser le matériel de voile libre dans la mesure des disponibilités en Juillet et Août sur les bases de Piriac-sur-Mer, La Turballe et Quimiac (sauf le pont du 14 Juillet et 15 Août) et après accord du chef de base et de la secrétaire.

Toute location payante est prioritaire. Un échange d'équipage au profit des adhérents stagiaires pourra avoir lieu en mer. Il s'engage dans le cadre de cette utilisation à gréer, dégréer le matériel et le ranger.



Tout le monde peut devenir *bénévole*, et c'est bien plus simple qu'on ne le pense, pas *besoin* de consacrer vos journées à NPB pour être *bénévole*.

Alors 1 date d'évènement à retenir :

- 14 novembre 2020 : Critérium Départemental windsurf -catamaran

NAUTISME EN PAYS BLANC

3 RUE PORT BOUCHER

44420 PIRIAC SUR MER

Téléphone 02.40.23.53.84

www.npb.asso.fr

nautismeenpaysblanc@gmail.com

INFORMATION SECTION CLUB DE VOILE Nautisme en Pays Blanc



VOILE A L'ANNÉE – BIEN-ÊTRE SUR L'EAU



Programme voile automne 2020 les mercredis en catamaran pour les 9 à 15 ans.



Ce programme comporte 9 mercredis, plus UNE régates, un samedi à NPB.

Pour les sorties, l'équipement nécessaire à l'activité est fourni (combinaison et gilet de sauvetage). Prévoir des chaussures fermées, des protections solaires (crème, casquette, lunettes avec cordon), un coupe-vent et une collation. Heure de rendez-vous : 13h45, fin 17h30.

Dates des navigations :

Les Mercredis 16/09, 23/09, 30/09, 07/10, 14/10, 04/11, 18/11, 25/11.

NOS SUPPORTS



Programme voile automne 2020 les samedis en windsurf et catamaran pour les plus de 15 ans.



Ce programme comporte 8 samedis, plus une régates, un samedi à NPB. Pour les sorties,

L'équipement nécessaire à l'activité est fourni (combinaison et gilet de sauvetage). Prévoir des chaussures fermées, des protections solaires (crème, casquette, lunettes avec cordon), un coupe-vent et une collation. Heure de rendez-vous : 13h45, fin 17h30.

Dates des navigations :

Les Samedis 19/09, 26/09, 03/10, 10/10, 17/10, 07/11, 21/11, 28/11 plus le samedi 14 novembre pour le critérium départemental.



Pour s'inscrire au club

- Avoir plus de 8 ans,
- Savoir nager 25 mètres avec ou sans brassière,
- Prendre une cotisation à NPB et une licence FFVoile Club à l'année,
- Posséder un certificat médical apte à la pratique de la voile y compris en compétition,
- Une participation financière vous sera demandée pour la période d'automne ou de printemps suivant votre quotient familial.

Pour profiter de la réduction sur la prestation :

- Merci de joindre ou de présenter à la fiche d'inscription une photocopie du justificatif CAF indiquant le montant du Quotient Familial. Sans présentation ou réception de celle-ci, le tarif appliqué sera celui du QF le plus haut. Règlement du stage à l'ordre de Nautisme en pays blanc.

